

MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 45 à 46

	PLAT	LUNDI 08/11/2021	MARDI 09/11/2021	MERCREDI 10/11/2021	JEUDI 11/11/2021	VENDREDI 12/11/2021
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	<u>Salade verte garnie</u>	<u>Céleri râpé</u>	<u>Pomelos</u>		<u>Salade de lentilles bio</u>
Viande poisson œuf	Plat principal	<u>Poulet rôti bio*</u>	Sauté de porc*	Brandade de poisson		Normandin de veau
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Poêlée forestière	<u>Frites</u>	<u>Salades verte bio</u>	Férié	Haricots beurre
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	<u>Yaourt bio</u>	<u>Entremets caramel au lait bio</u>	<u>Fromage blanc au miel</u>		Saint Nectaire
Desserts						Fruit



	PLAT	LUNDI 15/11/2021	MARDI 16/11/2021	MERCREDI 17/11/2021	JEUDI 18/11/2021	VENDREDI 19/11/2021
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	<u>Betteraves crues râpées</u>	Salade Piémontaise	<u>Carottes râpées bio au cumin</u>	<u>Potage au potiron</u>	Salade fromage/noix
Viande poisson œuf	Plat principal	Chili sin carne	Goulash de bœuf*	Farfalles au saumon	<u>Emincé de dinde bio*</u>	Filet de poisson
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Riz bio	Gratin de chou-fleur	Fromage	Haricots verts bio	Epinards
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	Petit suisse fruité bio	Emmental bio	Compote de poire	St paulin	Tarte au chocolat
Desserts			Fruit		Fruit	
		REPAS VÉGÉTARIEN				

*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française**

Produits locaux

Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits