

## MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 41 à 42

	PLAT	LUNDI 11/10/2021	MARDI 12/10/2021	MERCREDI 13/10/2021	JEUDI 14/10/2021	VENDREDI 15/10/2021
<b>Fruits et légumes</b>	Hors d'œuvre	<u>Chou rouge et betteraves râpés</u>	Salade de pâtes au maïs et fromage	<u>Salade de concombre</u>	<u>Carottes râpées</u>	<u>Taboulé petit pois brocoli</u>
<b>Viande poisson œuf</b>	Plat principal	<b>Rôti de bœuf*</b>	<b>Sauté de veau aux poivrons jaunes*</b>	Chili sin carne	<b>Rôti de porc bio aux mangues</b>	<b>Filet de poisson à l'oseille</b>
<b>Féculents et céréales</b>	Plat d'accompagnement	Coquillettes bio sauce ketchup	Chou-fleur au curry	Riz bio	Purée de patates douces	Courgettes/fèves
<b>Produits laitiers</b>	Produits laitiers et Desserts	<u>Fromage blanc confiture de fraises</u>	Banane	Babybel	<u>Gouda</u>	<u>Entremets pistache</u>
<b>Desserts</b>				<u>Compote pomme/prune</u>	Abricots au sirop léger	
<i>semaine du goût: les couleurs en cuisine</i>				<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>		



	PLAT	LUNDI 18/10/2021	MARDI 19/10/2021	MERCREDI 20/10/2021	JEUDI 21/10/2021	VENDREDI 22/10/2021
<b>Fruits et légumes</b>	Hors d'œuvre	Pamplemousse	Pommes de terre emmental betteraves	<u>Chou rouge et pommes</u>	Salade de boulghour	<u>Carottes râpées</u>
<b>Viande poisson œuf</b>	Plat principal	<u>Emincé de bœuf *</u>	Pané mozza/tomates	Filet de poisson	<u>Sauté de poulet bio*</u>	<u>Chipolatas*</u>
<b>Féculents et céréales</b>	Plat d'accompagnement	Macaronis	Epinards	Julienne de légumes	Haricots verts bio	Lentilles bio
<b>Produits laitiers</b>	Produits laitiers et Desserts	Camembert	Fruit	Riz au lait bio	Petit suisse	<u>Yaourt bio</u>
<b>Desserts</b>		Fruit			Fruit	
			<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>			

*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française\**

Produits locaux

*Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits*