

## MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 01 à 02

	PLAT	LUNDI 04/01/2021	MARDI 05/01/2021	MERCREDI 06/01/2021	JEUDI 07/01/2021	VENDREDI 08/01/2021
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	<u>Carottes râpées bio</u>	Salade d'endives/ betteraves/Comté	Salade coleslaw	<u>Rillettes du Mans*</u>	<u>Potage de légumes</u>
Viande poisson œuf	Plat principal	Spaghetti lentillaise	<u>Poulet rôti*</u>	Filet de poisson	Longe de porc*	Rôti de bœuf*
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Tome blanche	Petits pois carottes	Frites	Gratin de chou-fleur	Haricots plats
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	Crème chocolat bio	<u>Galette des rois</u>	<u>Fromage bio</u>	Petit suisse sucré	Rondelé
Desserts				<u>Compote de fruits</u>	Fruit	Fruit bio
		<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>				



	PLAT	LUNDI 11/01/2021	MARDI 12/01/2021	MERCREDI 13/01/2021	JEUDI 14/01/2021	VENDREDI 15/01/2021
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	<u>Salade de betteraves crues</u>	Œufs durs mayo	Carottes râpées	Chou rouge/pomme	Potage pommes de terre/haricots verts
Viande poisson œuf	Plat principal	<u>Emincé de dinde*</u>	Sauté de porc bio*	<u>Tartiflette</u>	Langue de bœuf*	Filet de poisson à l'oseille
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Boullghour	<u>Epinards</u>	<u>Salade verte</u>	Farfalles	Petits pois
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	Buchette de lait	Camembert bio	Mangue au naturel	Petit suisse	Entremets pistache au lait bio
Desserts		<u>Compote de pommes</u>	Fruit		Fruit	
				<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>		Les couleurs dans l'assiette <b>LE VERT</b>

\*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française

Produits locaux

Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits