

## MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 40 à 41

|                              | PLAT                          | LUNDI<br>28/09/2020 | MARDI<br>29/09/2020           | MERCREDI<br>30/09/2020 | JEUDI<br>01/10/2020 | VENDREDI<br>02/10/2020      |
|------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|------------------------|---------------------|-----------------------------|
| <b>Fruits et légumes</b>     | Hors d'œuvre                  | Taboulé Breton      | <u>Salade de tomates/Feta</u> | Salade Strasbourgeoise | Melon               | <u>Salade de concombre</u>  |
| <b>Viande poisson œuf</b>    | Plat principal                | Sauté de bœuf       | Spagetti à la lentillaise     | <u>Filet de dinde</u>  | Dos de poisson      | Paupiette de veau           |
| <b>Féculents et céréales</b> | Plat d'accompagnement         | Brocoli             | <u>Salade verte</u>           | Haricots panachés      | Riz cantonais       | <u>Gratin de courgettes</u> |
| <b>Produits laitiers</b>     | Produits laitiers et Desserts | Emmental            | Mousse au chocolat            | <u>Fromage bio</u>     | <u>Yaourt bio</u>   | Semoule caramel             |
| <b>Desserts</b>              |                               | Fruit               |                               | Fruit                  |                     |                             |
|                              |                               |                     | <b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>       |                        |                     |                             |

|                              | PLAT                          | LUNDI<br>05/10/2020      | MARDI<br>06/10/2020 | MERCREDI<br>07/10/2020                        | JEUDI<br>08/10/2020     | VENDREDI<br>09/10/2020 |
|------------------------------|-------------------------------|--------------------------|---------------------|---|-------------------------|------------------------|
| <b>Fruits et légumes</b>     | Hors d'œuvre                  | <u>Salade de tomates</u> | Taboulé betterave   | Feuilleté au fromage                          | <u>Carottes râpées</u>  | Radis noir             |
| <b>Viande poisson œuf</b>    | Plat principal                | <u>Escalope de dinde</u> | Blanquette de veau  | Emincé de porc                                | Filet de poisson        | Chili con carne        |
| <b>Féculents et céréales</b> | Plat d'accompagnement         | Tagliatelles             | Navets/Carottes     | Gratin de romanesco<br><u>Pommes de terre</u> | Blé pilaf               | Riz bio                |
| <b>Produits laitiers</b>     | Produits laitiers et Desserts | Buchette de lait         | Petit suisse sucré  | Fruit   | <u>Petit Spayen bio</u> | Yaourt aromatisé       |
| <b>Desserts</b>              |                               | Fruit                    | Abricot au sirop    |   | Crème chocolat bio      |                        |

*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française*

Produits locaux

*Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits*