

MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 38 et 39

	PLAT	LUNDI 14/09/2020	MARDI 15/09/2020	MERCREDI 16/09/2020	JEUDI 17/09/2020	VENDREDI 18/09/2020
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	Melon / Pastèque	<u>Salade de tomates</u>	<u>Rillettes</u>	<u>Carottes râpées/Tome bio</u>	Salade Niçoise
Viande poisson œuf	Plat principal	Steack haché	<u>Blanquette de poulet</u>	Filet de poisson	<u>Parmentier aux rillettes</u>	<u>Chipolatas bio</u>
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Frites	Macaroni bio	Gratin de brocolis	<u>Salade verte</u>	Petits pois
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	<u>Yaourt bio</u>	Petit suisse	Tarte au citron	<u>Compote pomme/poire</u>	Buchette de lait
Desserts			Fruit		<u>Pain bio</u>	Fruit
					MÉLODIE DES METS LOCAUX	



	PLAT	LUNDI 21/09/2020	MARDI 22/09/2020	MERCREDI 23/09/2020	JEUDI 24/09/2020	VENDREDI 25/09/2020
Fruits et légumes	Hors d'œuvre	Melon	<u>Concombres</u>	<u>Salade de tomate</u>	Piémontaise	Radis
Viande poisson œuf	Plat principal	Hachis parmentier végétarien bio	<u>Brochette de dinde</u>	Sauté de bœuf	Longe de porc rôtie bio	Filet de poisson
Féculents et céréales	Plat d'accompagnement	Salade verte	Semoule aux poivrons	Pommes noisettes	Julienne de légumes	<u>Pommes vapeurs</u>
Produits laitiers	Produits laitiers et Desserts	Tome bio	<u>Fromage blanc bio</u>	Camembert bio	<u>Yaourt aromatisé bio</u>	<u>Riz au lait bio</u>
Desserts		Cocktail de fruits	Biscuit bio	Ananas frais		
		REPAS VÉGÉTARIEN				

*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française
Produits locaux*

Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits