

## MENUS - ÉCOLES MATERNELLE ET ÉLÉMENTAIRE DE CHANGÉ - SEMAINE 11 et 12

	PLAT	LUNDI 09/03/2020	MARDI 10/03/2020	MERCREDI 11/03/2020	JEUDI 12/03/2020	VENDREDI 13/03/2020
<b>Fruits et légumes</b>	Hors d'œuvre	Salade niçoise	<u>Potage de légumes</u>	<b>Œufs durs mayo</b>	Salade radis noir/carottes	Pomelos
<b>Viande poisson œuf</b>	Plat principal	<b>Rôti de bœuf</b>	<b><u>Poulet rôti</u></b>	<b><u>Jambon grill forestier</u></b>	Potée de lentilles	<b>Filet de poisson</b>
<b>Féculents et céréales</b>	Plat d'accompagnement	Gratin de chou-fleur	Petits pois carottes	Macaroni bio	Riz bio	Frites
<b>Produits laitiers</b>	Produits laitiers et Desserts	Buchette de lait	Petits suisses bio	<u>Yaourt bio</u>	Tome blanche	<b><u>Eclair au chocolat*</u></b> <i>Boulangerie DARDARD</i>
<b>Desserts</b>		Fruit			Fruit	
					<b>REPAS VÉGÉTARIEN</b>	



	PLAT	LUNDI 16/03/2020	MARDI 17/03/2020	MERCREDI 18/03/2020	JEUDI 19/03/2020	VENDREDI 20/03/2020
<b>Fruits et légumes</b>	Hors d'œuvre	Salade <b>torti légumes</b>	<u>Carottes râpées</u>	Betteraves	Salade de mâche composée	<b><u>Rillettes</u></b> <i>Tradition sarthoise (DOIRE)</i>
<b>Viande poisson œuf</b>	Plat principal	<b>Curry de <u>dinde coco</u></b>	<b><u>Parmentier de rillettes</u></b> <i>Tradition sarthoise (DOIRE)</i>	<b>Steak hâché de bœuf</b>	<b>Filet de poisson</b>	<b><u>Emincé de volaille</u></b>
<b>Féculents et céréales</b>	Plat d'accompagnement	Epinards	<u>Salade verte</u>	Potatoes	Semoule bio pilaf	<u>Carottes à l'estragon</u>
<b>Produits laitiers</b>	Produits laitiers et Desserts	Tome grise	<u>Tome bio le refrain</u>	Fromage	Feuilleté aux pommes	Fromage blanc
<b>Desserts</b>		Fruit	<u>Compote de pommes bio</u>	Mousse au chocolat		Fruit
<b>Le Printemps des rillettes</b>						

*Toutes les viandes fraîches sont d'origine française  
Produits locaux*

*Ces produits sont susceptibles d'être modifiés en fonction de la disponibilité des produits*